

# Checklist Voyage au Canada (10 jours)

## I. Documents et Argent

- Passeport (valide au moins 6 mois après la date de retour prévue)
- Visa ou Autorisation de Voyage Électronique (AVE) si nécessaire
- Billets d'avion/train/bus (imprimés ou sur téléphone)
- Permis de conduire international (si location de voiture)
- Assurance voyage (médicale, annulation, bagages, etc.)
- Copies numériques et papier des documents importants (stockées séparément)
- Carte de crédit/débit (+ avertir votre banque)
- Dollars canadiens en liquide (pour petites dépenses)
- Informations de réservation (hôtels, activités, voiture)

## II. Vêtements (adaptés à la saison)

- Veste imperméable et coupe-vent
- Pulls ou polaires (soirées fraîches)
- T-shirts et hauts manches longues
- Pantalons confortables (dont 1 chaud)
- Shorts/jupes (si saison chaude)
- Chaussures de marche confortables
- 1 paire de chaussures habillées (facultatif)

- Chaussettes et sous-vêtements (nombre suffisant)
- Pyjama
- Maillot de bain (si activités aquatiques)
- Chapeau/casquette + écharpe/gants (selon saison)

### **III. Articles de Toilette et Santé**

- Trousse de toilette (shampooing, savon, etc.)
- Brosse à dents, dentifrice, fil dentaire
- Crème solaire (indice élevé)
- Baume à lèvres (avec SPF)
- Répulsif anti-moustiques (si nature)
- Trousse de premiers secours (pansements, antiseptique, médicaments)
- Médicaments sur ordonnance (+ copie ordonnance)
- Lunettes/lentilles + solution
- Gel hydroalcoolique

### **IV. Équipement Électronique**

- Téléphone + chargeur
- Adaptateur de prise (type US/CA)
- Appareil photo + cartes mémoire
- Batterie externe (power bank)
- Écouteurs

## **V. Divers Utiles**

- Petit sac à dos (excursions)
- Bouteille d'eau réutilisable
- Sacs plastiques (vêtements mouillés/courses)
- Cadenas (auberges/casiers)
- Masque de sommeil + bouchons d'oreille
- Carnet + stylo

## **VI. Spécifique à votre itinéraire**

### **Rocheuses :**

- Chaussures de randonnée
- Vêtements chauds (variations en montagne)
- Jumelles (observation faune)

### **Toronto/Montréal :**

- Guide/applis de voyage

### **Chutes du Niagara :**

- Vêtements de pluie légers (pour croisière)

## **VII. Applications Utiles**

- Parks Canada (parcs nationaux)
- GasBuddy (essence moins chère)
- Transit (transports en commun)
- Cartes hors ligne (ex : Google Maps)
- Apps compagnies aériennes/hôtels

## **VIII. Dernières Vérifications**

- Vérifier la météo des régions visitées
- Avertir banque et opérateur téléphonique
- Partager itinéraire avec un proche

Bon voyage ! 🍁